



**KURS
PIERWSZEJ
POMOCY**

W dzisiejszych czasach, kiedy żyjemy w tak licznych społeczeństwie, należy się liczyć z tym, że szansa na stanie się świadkiem jakiegoś wypadku lub nagłego zachorowania jest bardzo duża - w pracy, w podróży, podczas wyjścia na zakupy, czy nawet we własnym domu. W takich chwilach zdrowie, a niejednokrotnie nawet życie poszkodowanego, zależą od osób, które są na miejscu zdarzenia, ponieważ decydujące są **pierwsze minuty**. Niestety bardzo często **pierwsza pomoc** nie jest udzielana, bo uważa się ją za coś trudnego i mogącego zaszkodzić. Myślenie to oczywiście jest niepoprawne, a jedyne, co jest tak naprawdę niezbędne do uratowania życia człowieka, to **ręce i odrobina odwagi**. Mocno zachęcamy do wzięcia udziału w szkoleniu z pierwszej pomocy - pozwala ono na zdobycie bardzo cennej wiedzy oraz pewności w działaniu.



by działać z głową

Tylko około połowa Polaków ocenia, że umiałaby udzielić pierwszej pomocy w razie wypadku. Statystyki jednak pokazują, że tylko w 15 na 100 przypadkach Polacy tę pomoc stosują, bowiem w 85 wypadkach ograniczają ją do wykonania telefonu na numer alarmowy. To za mało! To często nie uratuje poszkodowanemu życia!

Wypadki i niebezpieczne sytuacje mogą się wydarzyć każdemu i wszędzie – w pracy, w domu, podczas urlopu i podczas wykonywania obowiązków służbowych. Szybkie podjęcie poprawnej akcji ratunkowej to 60% szans na zwiększenie prawdopodobieństwa uratowania poszkodowanego lub zapobiegnięcia komplikacjom. By udzielenie pierwszej pomocy przebiegło w taki sposób, trzeba te działania mieć wyćwiczone niemal jak odruch bezwarunkowy. Wychodząc z tego założenia, proponujemy przygotowane pod Państwa potrzeby kursy pierwszej pomocy przedmedycznej i szkolenia plenerowe.



dlaczego my?

Resqsquad to zespół doświadczonych specjalistów z zakresu ratownictwa medycznego z Poznania. Niesiemy pomoc, ratujemy, zabezpieczamy imprezy, prowadzimy transport medyczny oraz profesjonalnie szkolimy w zakresie pierwszej pomocy już od kilkunastu lat. Zaufanie klientów, w tym wojska, straży pożarnej, znaczących przedsiębiorstw, zdobyliśmy rzetelnie i ciekawie prowadzonymi szkoleniami, których uczestnicy wysoko je oceniali. Wiemy, o czym mówimy, bo na co dzień pracujemy w ratownictwie. Nasi trenerzy posiadają wszystkie niezbędne uprawnienia. Ponadto potrafią zainteresować kursantów i sprawić, że każdy z nich wyniesie ze szkolenia najważniejsze umiejętności. Te są jednak najważniejsze!

Prowadzimy szkolenia w całej Polsce. Ich zakres tematyczny i czasowy każdorazowo ustalamy z klientami. Czynniki te wpływają na wycenę kursu.

Zapraszamy do zapoznania się z niniejszą propozycją oraz do kontaktu w celu omówienia indywidualnej oferty dla Państwa.



co?

Niewątpliwą zaletą tego szkolenia jest koncentracja na najpoważniejszych stanach zagrożenia życia. Przeprowadzamy ćwiczenia praktyczne z zakresu postępowania w każdym z omawianych przypadków.

dla kogo?

Szkolenie skierowane jest do:

- osób zainteresowanych zdobywaniem wiedzy w zakresie podstawowej pierwszej pomocy,
- osób, które wcześniej nie miały styczności z pierwszą pomocą i będą to ich pierwsze zajęcia tego typu,
- pracowników małych i średnich firm, instytucji państwowych i korporacji,
- osób, które brały już udział w innych szkoleniach, ale chcą sobie przypomnieć postępowanie w najważniejszych stanach zagrożenia życia,
- pasjonatów wędrówek, podróży i sportów ekstremalnych,
- osób, które pracują w miejscach o podwyższonym ryzyku wystąpienia wypadku.



poruszana tematyka

- Aspekty prawne udzielania pierwszej pomocy
- Zagadnienie statystycznych 4 minut
- Bezpieczeństwo podczas udzielania pierwszej pomocy
- Procedura wzywania zespołu ratownictwa medycznego
- Podejście do poszkodowanego i ocena podstawowych funkcji życiowych (pokaz i ćwiczenia na fantomach)
- Resuscytacja krążeniowo-oddechowa – ćwiczenia na fantomach
- Pokaz oraz nauka zastosowania automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED) ćwiczenia na fantomach)
- Definicja pozycji bezpiecznej – technika układania oraz stosowanie
- Postępowanie w przypadku zadławienia u dorosłych i dzieci (pokaz i ćwiczenia)
- Postępowanie podczas urazów (krwotoki, rany, złamania, oparzenia – ćwiczenia z użyciem opatrunków)
- Zawał serca – objawy, postępowanie
- Napad drgawek – zabezpieczenie poszkodowanego i działanie po napadzie (pokaz i ćwiczenia)
- Cukrzyca – hipoglikemia, hiperglikemia
- Napad duszności
- Definicja wstrząsu anafilaktycznego
- Rozmowa z poszkodowanym, wsparcie psychiczne
- Stany nagłe u dzieci
- Pierwsza pomoc podczas wypadków komunikacyjnych (w tym ćwiczenia ewakuacji z samochodu)

Ważną część szkolenia stanowią symulacje, które są przygotowywane dla wszystkich uczestników. Każdy kursant może wcielić się w rolę osoby udzielającej pierwszej pomocy i podjąć próbę uratowania .

Uwaga! Program kursu dostosowujemy do życzeń klienta lub do indywidualnych potrzeb i umiejętności uczestników.



wyposażenie i materiały szkoleniowe

Poza wysokim poziomem merytorycznym zapewniamy również wysoką jakość sprzętu do ćwiczeń. Stosujemy niezawodne i w pełni sprawne urządzenia, pozwalające na wykonanie wszystkich przewidzianych w szkoleniu ćwiczeń.

- Fantomy do ćwiczenia resuscytacji – co najmniej jeden na grupę ćwiczeniową
- Ćwiczeniowy AED (automatyczny defibrylator zewnętrzny) – co najmniej jeden na grupę ćwiczeniową
- Maseczki do ćwiczenia oddechów ratunkowych oraz jednorazowe rękawiczki dla każdego uczestnika
- Maty i podkłady do ćwiczenia oceny stanu poszkodowanego i pozycji bezpiecznej
- Ćwiczeniowe środki opatrunkowe

dla kursanta

- Materiały szkoleniowe
- Ratowniczy brelok z maseczką do resuscytacji i jednorazowymi rękawiczkami
- Certyfikat ukończenia szkolenia, ważny 3 lata



grupa

Zazwyczaj ćwiczenia prowadzone są w grupach 10 osobowych, co zapewnia odpowiednie warunki do optymalnego kształcenia umiejętności.

Małe grupy ćwiczeniowe pozwalają w pełni wykorzystać możliwości szkolenia.

Istnieje możliwość zwiększenia liczby kursantów, wówczas ilość instruktorów zależy od ilości kursantów w grupie.



ORGANIZACJA KURSÓW PIERWSZEJ POMOCY



RESQ
SQUAD



Zapraszamy do kontaktu

Mariusz Jozko

kom. 797 999 068

e-mail: poznan3@marketbhp.pl

www.marketbhp.pl